

**Título del curso:**

**Obstetricia y puericultura desde el territorio**

**Coordinadores e información de contacto:**

Directora Prof. OP Eliana Martínez, [direccion.parteras@gmail.com](mailto:direccion.parteras@gmail.com) 095415064

Prof. Adj. Dra. Elizabeth Olavarria, [eyolavarria@gmail.com](mailto:eyolavarria@gmail.com) 098911304

**Docentes del curso:**

Directora Prof. OP Eliana Martínez

Prof. Adj. Dra. Elizabeth Olavarria

Prof. Adj. OP. Andrea Akar

Asist. Lic. Psic. Fabian Cabrera

Asist. Dra. Cintia Márquez

Asist. Dra. Leticia Cambre

Asist. Dra. Mariangeles Altez

**Objetivos educativos:**

- Facilitar información teórica y acompañamiento en la práctica para la promoción del crecimiento y desarrollo, cuidados durante la gestación, al recién nacido y a la puérpera.
- Ofrecer herramientas que contribuyan a la identificación, diagnóstico y manejo precoz de los problemas de salud en la gestante, el recién nacido y la puérpera.
- Brindar conocimientos que posibiliten la orientación de la familia en el cuidado a la gestante, el recién nacido y la puérpera.
- Reflexionar sobre las competencias necesarias para la atención de la mujer, el recién nacido y familia en el Primer Nivel de Atención con enfoque integral.

- Abordar la problemática de salud comunitaria a partir del propio individuo, su familia y el territorio, el equipo de salud y las redes personales/comunitarias, atendiendo los aspectos bioéticos en la intervención.

### **Detalles temáticos y bibliografía:**

#### Unidad 1: Equipo de Salud

- Interdisciplina, Multidisciplina, Transdisciplina/Complejidad
- Equipos de salud en Primer Nivel de Atención.

#### Bibliografía:

Carbajal, S., & Suárez, C. (2008). Equiparse para trabajar en equipo: Conceptos y herramientas para contribuir al trabajo de equipo en el ámbito laboral. Ediciones Universitarias, 73-79.

Nebot, C., Rosales, C., Borrell, R. M., Güemes, A., & Ruales, J. (2008). Sistemas de salud basados en la Atención Primaria de Salud: Estrategias para el desarrollo de equipos de APS los equipos de APS. OPS, 10-12.

Stolkiner, A. (2005). Interdisciplina y salud mental. In Conferencia presentada en las IX Jornadas Nacionales de Salud Mental-I Jornadas Provinciales de Psicología Salud Mental y Mundialización: Estrategias Posibles en la Argentina de Hoy. Posadas (Vol. 5).

#### Unidad 2: Visita Domiciliaria

- Acompañamiento de familias con recién nacidos.
- Control obstétrico y puericultura prenatal en domicilio.

#### Bibliografía:

ASSE (2015). Manual de procedimiento Programa Aduana. Disponible en:

<http://www.asse.com.uy/contenido/Manual-de-Procedimiento-de-Reperfilamiento-Programa-Aduana-7903>

CLAP (2019). Salud Sexual y reproductiva. Guías para el Continuo de Atención de

la mujer y el recién nacido focalizadas en Atención Primaria en Salud. Montevideo: CLAP.

Organización Mundial de la Salud (2020) Nota técnica. La adaptación del primer nivel de atención en el contexto de la pandemia de COVID-19: intervenciones, modalidades y ámbitos. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52223>  
Pérez, M.; Acosta C. (coord.) (2012). Seguimiento domiciliario del binomio madre-hijo en situación de vulnerabilidad. Montevideo: Facultad de Enfermería, Comisión Sectorial de Educación Permanente.

Riera, J. R. M., & Gras-Nieto, E. (2020). Atención domiciliaria y COVID-19. Antes, durante y después del estado de alarma. Enfermería Clínica.

### Unidad 3: Obstetricia, Familia y Comunidad:

- Implicancia de la familia en la gestación, puerperio y cuidados del recién nacido. Crisis normativas.
- Control obstétrico en el Primer Nivel de Atención. Control obstétrico en domicilio.
- Cuidados en el puerperio. Asesoramiento en métodos anticonceptivos.
- Orientación en lactancia materna. Cuando no es posible la Lactancia Materna Exclusiva, que hacemos?. Implicación de la familia y la comunidad

### Bibliografía:

Batthyany, K., Genta N., Perrotta V. (2012) La población uruguaya y el cuidado: Persistencias de un mandato de género. Encuesta nacional sobre representaciones sociales del cuidado: Principales resultados.

CLAP (2019). Salud Sexual y reproductiva. Guías para el Continuo de Atención de la mujer y el recién nacido focalizadas en Atención Primaria en Salud. Montevideo: CLAP.

Ministerio de Salud Pública (2014). Guías de atención: a la embarazada, al puerperio, anticoncepción, lactancia, Infecciones de transmisión sexual, VIH. Montevideo: MSP.

Ministerio de Salud Pública (2014). Guías de atención a la salud adolescente en el primer nivel de atención a la salud. Montevideo: MSP.

Ministerio de Salud, Administración Servicio de Salud del Estado, Universidad de la República, Facultad de Medicina, Facultad de Psicología, & Ovejas Negras.

(2015). Salud y Diversidad Sexual. Guía para profesionales de la salud. Uruguay. Ministerio de Salud Pública (2017). Lactancia materna. Montevideo: MSP. Ministerio de Salud Pública (2017). Programa Niñez, Programa Salud Adolescente. Montevideo: MSP. Legislativo, P. (2008). Ley 18426. Defensa del derecho a la salud sexual y reproductiva. República Oriental del Uruguay, Poder Legislativo. Recuperado de <https://legislativo.parlamento.gub.uy/temporales/leytemp1925871.htm> Rich, A. (2019) Nacemos de Mujer. La maternidad como experiencia e institución. Traficantes de sueños. Madrid Creative Commons (CC). Original 1976, ed. Norton & Company. Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2006). Partería profesional de Varney. Vignolo, J., Linder C. (2013). Medicina Familiar y comunitaria. Montevideo: Oficina del Libro FEFMUR.

#### Unidad 4: Aspectos de psicología de las salud

- Psicología de la Salud en los diferentes procesos gestantes pensados desde la interseccionalidad.
- Psicología de la Salud y modelos de maternidad.
- Psicología de la Salud, maternidades, mandatos en el siglo XXI y sufrimientos psíquicos.

#### Bibliografía:

Barrantes, K. Cubero, M.F. (2014). La maternidad como un constructo social determinante en el rol de la feminidad. *Rev. electrónica de estudiantes Esc. de psicología, Univ. de Costa Rica*. 9(1): 29-42, 2014

Butler, J. (1996). El género en disputa. El feminismo y la subversión de la identidad.

Expósito, C. (2010). ¿Qué es eso de la interseccionalidad? Aproximación al tratamiento de la diversidad desde la perspectiva de género en España. *Investigaciones Feministas* 2012, vol 3 203-222

La Barbera, M.C. (2015). Interseccionalidad, un concepto viajero: orígenes,

desarrollo e implementación en la Unión Europea. *Interdisciplina 4*, n° 8 (2016): 105-122

Palomar, C. (2005). Maternidad: Historia y Cultura. *Revista de Estudios de Género. La ventana*, núm 22, pp. 35-67.

Schongut, N. (2012). La construcción social de la masculinidad: poder, hegemonía y violencia. *Psicología, Conocimiento y Sociedad 2* (2), 27-65

Vivas, E. (2017). *Mamá desobediente. Una mirada feminista a la maternidad*. Godot: España.

Viveros, M. (2016). La interseccionalidad: una aproximación situada a la dominación. *Debate Feminista 52* (2016) 1–17

**Periodicidad del curso:** 16 semanas, 16 encuentros semanales teóricos a distancia sincrónicos, 2 encuentros en territorio mensuales, una consulta obstétrica y una de puericultura.

### **Metodología:**

Para llevar a cabo y cumplir los objetivos de este curso se abordarán mediante unidades temáticas a través de distintas estrategias de enseñanza como lo son: Aprendizaje basado en problemas (ABP), debates, talleres y teóricos expositivos.

Todas las actividades estarán en el Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA). En este espacio se desarrollarán foros de discusiones grupales, material audiovisual,, entregas de tareas virtuales y material bibliográfico.

**Período:** setiembre a diciembre de 2021 (17/9/21 al 20/11/21)

### **Carga horaria discriminada según el tipo de actividad:**

2 horas teóricas por encuentro zoom.

2 horas teóricas por seminario (3) Total: 38 hs.

8 horas prácticas por mes. Total: 32 hs.

Total: 70 horas.

**Número de créditos: 8**

**Cupos y métodos de selección:**

8 estudiantes en total, 4 de medicina y 4 de Obstetra partera. Si no se completa el cupo por carrera, se podrá completar con estudiantes de la otra.

Inscripción en la Bedelía correspondiente y sorteo si excede 4 inscripciones, Sorteo de 4 titulares y 4 suplentes por carrera.

**Público objetivo: (requisitos curriculares necesarios para cursar)**

Estudiantes de la carrera de doctor en medicina, deberán tener aprobadas las unidades curriculares Medicina en el Primer Nivel de Atención, Bases Científicas de la Patología, Pediatría y Ginecología - Neonatología.

En el caso de estudiantes de la carrera Obstetra Partera debe tener finalizado y aprobado el tercer año de la carrera las cuales comprenden las unidades curriculares de: Clínica Obstetrica II, Obstetricia en Comunidad III, Puericultura y Neonatología II, Medicina Preventiva III, Farmacología, Patología Obstetrica y Ginecología, Preparación para el Parto II y Sexología II.

**Evaluación**

- Asistencia al 80% de actividades teóricas y al 100% de actividades prácticas (32 hs en el curso).
- Participación en al menos dos seminarios temáticos
- Portafolio que se entregará al finalizar la rotación

El portafolio deberá incluir:

- Carátula
- Presentación del estudiante (no mas de una carilla)
- Bitácora de actividades prácticas
- Cuatro historias clínicas comentadas
- Dos búsquedas bibliográficas realizadas para los Seminarios de Puericultura (Setiembre y Noviembre)
- Anexos

### Cronograma:

TEÓRICOS					
	Fecha	Unidad	Tema	Docentes Responsables	Horario
1	17/9/2021	1_ Equipo de Salud	<b>Clase introductoria</b> Presentación del curso	Dra. Elizabeth Olavarria OP Andrea Akar Lic. Psic. Fabian Cabrera	Viernes 8 a 10 Zoom
2	21/9/2021	1_ Equipo de Salud	Primer Nivel de Atención, construcción de salud. Promocion y Prevencion	Dra. Elizabeth Olavarria Lic. Psic. Fabian Cabrera	Martes 8 a 10 Zoom
3	1/10/2021	1_ Equipo de Salud	Interdisciplina, multidiscipli na, transdiscipli na. Paradigma de la Complejidad Escenarios Complejos, PNA	Dra. Elizabeth Olavarria Lic. Psic. Fabian Cabrera	Viernes 8 a 10 Zoom
4	8/10/2021	1_ Equipo de Salud	Equipos de Salud en el Primer Nivel de Atención	Dra. Elizabeth Olavarria	Viernes 8 a 10 Zoom
5	12/10/2021	2_ Visita Domiciliaria	Visita Domiciliaria. Contextualizando prácticas	Dra. Elizabeth Olavarria	Martes 8 a 10 Zoom
6	15/10/2021	2_ Visita Domiciliaria	Control Obstetrico y puericultura prenatal en domicilio	Dra Leticia Cambre Dra Cintia Marquez OP Andrea Akar	Viernes 18 a 20 Zoom
7	22/10/2021	2_ Visita Domiciliaria	Acompañamiento a Damílias con recién nacidos	Dra Cintia Marquez Dra Elizabeth Olavarria	Viernes 18 a 20 Zoom
8	5/11/2021	3 Obstétrica, Familia y Comunidad	Implicancia de la familia en la gestación puerperio y cuidados del Recion Nacido	Dra Cintia Marquez Dra Elizabeth Olavarria OP Andrea Akar	Viernes 18 a 20 Zoom
9	12/11/2021	3 Obstétrica, Familia y Comunidad	Control obstetrico en el primer nivel de atención. COntrol obstétrico en domicilio	Dra Leticia Cambre Dra Cintia Marquez Dra Elizabeth Olavarria OP Andrea Akar	Viernes 18 a 20 Zoom

10	16/11/2021	3 Obstetrica, Familia y Comunidad	Cuidados en el Puerperio.	Dra Leticia Cambre Dra Elizabeth Olavarria OP Andrea Akar	Martes 8 a 10 Zoom
11	19/11/2021	3 Obstetrica, Familia y Comunidad	Cuidados en el Puerperio. Asesoramiento en MAC. Accesibilidad	Dra Leticia Cambre Dra Elizabeth Olavarria OP Andrea Akar	Viernes 8 a 10 Zoom
12	26/11/2021	3 Obstetrica, Familia y Comunidad	Orientación en Lactancia Materna. Cuando no es posible la Lactancia Materna exclusiva, que hacemos Implicación de la Familia y la comunidad	Dra Cintia Marquez OP Andrea Akar	Viernes 18 a 20 Zoom
13	3/12/2021	4 Aspectos de psicología de la salud	Psicología de la Salud en los diferentes procesos gestantes pensados desde la interseccionalidad.	Lic. Pisc. Fabian Cabrera	Viernes 8 a 10 Zoom
14	10/12/2021	4 Aspectos de psicología de la salud	Psicología de la Salud y modelos de maternidad. Psicología de la Salud, maternidades, mandatos en el siglo XXI y sufrimientos psíquicos.	Lic. Pisc. Fabian Cabrera	Martes 8 a 10 Zoom
15	10/12/2021	4 Aspectos de psicología de la salud	Psicología de la Salud y modelos de maternidad. Psicología de la Salud, maternidades, mandatos en el siglo XXI y sufrimientos psíquicos.	Lic. Pisc. Fabian Cabrera	Viernes 8 a 10 Zoom

16	17/12/2021		Cierre	Todos	Viernes 8 a 10 Zoom
----	------------	--	--------	-------	---------------------------

SEMINARIOS (Es obligatoria la participación al menos en dos)

SETIEMBRE	21/9/2021	Infecciones respiratorias agudas en el Recién Nacido	Dra. Mariangeles Altez	Martes 18 a 20 Zoom
OCTUBRE	19/10/2021	Síndrome de Down	Dra. Cintia Marquez	Martes 18 a 20 Zoom
NOVIEMBRE	16/11/21	Infecciones puerperales	Dra. Cintia Marquez	Martes 18 a 20 Zoom

CLASES PRÁCTICAS (Cada estudiante deberá completar al menos 32 horas prácticas)

Miércoles	9 a 13	Control obstétrico en PNA Policlínica Salvador Allende	Dra. Leticia Cambre
Miércoles	14 a 18	Controles obstétricos domiciliarios / Visitas domiciliarias a embarazadas / visitas a familias con recién nacidos	Dra. Elizabeth Olavarria
Viernes	14 a 18	Acompañamiento a familias con RN Control Puerperal y al RN	Dra. Cintia Marquez / Dra. Elizabeth Olavarria