



PROGRESA

Tu proyecto, tu universidad



prograsaudelar



progrsa.ur

En las últimas décadas el perfil de los estudiantes de la Udelar ha cambiado. ¿sabías que...

- Matrícula 2018: 135.757 estudiantes activos
~ 1960: 15.320
- 48% primera generación de universitarios en sus familias.
- 38% son del interior del país, 3% son extranjeros.
- 60% estudiantes que trabajan y estudian
¡¡a la par!!
- Promedio de edad de ingreso: 18 a 24 años.
- Feminización de la matrícula estudiantil, más acentuada en área social y salud (Udelar).



Los objetivos del PROGRESA, son:

Buscar apoyar y sostener las trayectorias educativas de **todos** los estudiantes, haciendo énfasis en la etapa de transición entre la educación media y los primeros tiempos de la vida universitaria.

Planificar, impulsar y desarrollar líneas de intervención en distintas etapas de la trayectoria: preingreso, ingreso, permanencia y egreso de la Udelar.

Para esto, tenemos tres Líneas estratégicas

- 1- Tutorías Entre Pares (TEP)
- 2- Orientación Educativa y Vocacional (OEV)
- 3- Espacios de información y apoyo

que se plasman en Acciones: Difusión de la oferta universitaria, actividades y jornadas de bienvenida, cursos introductorios, orientación vocacional, inserción en la vida universitaria, formación de tutores pares, trabajo en redes, apoyo y formación a docentes, promoción de tutorías académico disciplinares en los Servicios, entre otras.

Tutorías Entre Pares (TEP)

Estudiantes universitarios que se forman como tutores para apoyar a otros estudiantes desde su experiencia y acompañados por el equipo docente.

Es una formación teórico-práctica acreditada en la enorme mayoría de las carreras de la UdelaR, cuyas prácticas se enfocan en las siguientes áreas:

- Para estudiantes inscriptos condicionalmente a la Udelar;
- De apoyo al ingreso o de vida universitaria
- De lectura y escritura académica;
- Académicas;
- Para poblaciones específicas de estudiantes: privados de libertad, en situación de discapacidad, del interior del país, extranjeros y beneficiarios de becas

Si recién empezás y
... te preguntás cuántas materias te conviene tomar
... no entendés las diferentes modalidades de los cursos
... te preocupa todo lo que vas a tener que leer
... no conocés a nadie que empiece igual que vos
... pensás que capaz que esto no es para vos
... no encontrás lo que buscás en EVA

¡Una tutora o un tutor te puede ayudar!

Busca la información y solicitá participar en el siguiente enlace:

**[https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas/?
page_id=1624](https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas/?page_id=1624)**

Si te anotaste condicional y, además de todo lo que implica empezar la Universidad, estás preparando tu último examen del liceo, también hay un grupo de tutores que pueden ayudarte a prepararlo.

Encontrá la información y solicitá el apoyo en el siguiente enlace:

#ChauPrevia

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresaur/?page_id=1900

Línea estratégica 2: Espacios de Consulta y Orientación

Espacios individuales donde docentes o estudiantes avanzados de Psicología te pueden acompañar en cualquier situación que te parezca que afecta a tu proyecto educativo, como...

- si te inscribiste en una carrera y estás dudando...
- si te inscribiste en más de una carrera y no sabes por cuál decidirte...
- si te inscribiste en la Universidad con una materia previa...
- si querés tener más información sobre carreras y becas...
- si querés conocer y revisar tus estrategias de estudio...

Espacios de Consulta y Orientación:

Podés solicitar un Espacio de Consulta en el siguiente enlace:

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas/?page_id=528

PROGRESA EN CASA

Desde que la enseñanza pasó a la virtualidad, desarrollamos una web con algunos recursos útiles para todos los estudiantes, pero especialmente pensado para momentos de confinamiento sanitario.

Podés encontrar materiales sobre:

- Cómo manejar la ansiedad
- Técnicas de estudio
- Lectura de textos académicos
- Recomendaciones para hablar en público
- Efectos del aislamiento físico

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas/?page_id=878

¿Querés conocer más sobre Progresas?

Estudiantes que han pasado por el programa nos han ayudado a darlo a conocer con los siguientes videos

Tu proyecto, tu universidad

<https://youtu.be/1t9508cWb4U>

**¿Querés conocer más sobre cómo es la experiencia de otros
estudiantes de la UdelaR?
Videos testimoniales:**

Erika <https://youtu.be/mTjGxM07FLE>

Damián https://youtu.be/P_d-wWHDUjU

Chiara: <https://youtu.be/2MpargoNQ74>

Matías: <https://youtu.be/F48DwlpH1Us>



PROGRESA

   [progrsaudelar](#)  [progrsa.ur](#)

Desde la emergencia sanitaria, todas nuestras acciones se desarrollan de forma virtual, facilitando el acceso a estudiantes de todo el país.

Contacto

Dirección: José Enrique Rodó 1866

Tel.: 2409 8574 / 2408 3886 / 2402 3257

Correo electrónico: progrsaudelar@gmail.com

Más información:

Sitio web: <http://www.cse.udelar.edu.uy/progrsa/>

Facebook: <https://www.facebook.com/progrsa.ur/>

Twitter / Instagram: @progrsaudelar

Seguinos!!!

iacá te
enterás
de todo!

¿Y sobre las experiencias al llegar por primera vez? Videos “Expectativa vs. Realidad”

- Vida Lineal: <https://youtu.be/wxhi3sYNFHw>
- Primer día: https://youtu.be/ioBt_qog3KE
- Día de examen: https://youtu.be/y_O5b82lhto